



PREFEITURA DE  
**ARRAIAL  
DO CABO**

---

**ESTADO DO RIO DE JANEIRO**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE  
ARRAIAL DO CABO - RJ**

**EDITAL Nº 02/2025**

---

---

**Concurso Público para  
NUTRICIONISTA**

---

---

**TARDE**

**Caderno de Provas**

- ◆ **Conhecimentos Específicos**
- ◆ **Português**
- ◆ **Legislação do SUS**



**instituto brasileiro de  
administração municipal**

<http://www.ibam-concursos.org.br>

**Concurso Público nº 02/2025**

**Prefeitura Municipal de  
Arraial do Cabo - RJ**

**Ensino Superior Completo  
Duração: 3 horas**

Você recebeu o seguinte material:

- Um **caderno de prova**, contendo 40 (quarenta) questões de múltipla escolha, numeradas sequencialmente, cada uma apresentando 4 (quatro) alternativas: **A, B, C e D**. As questões estão assim distribuídas: **01 a 20 - Conhecimentos Específicos; 21 a 30 - Português e 31 a 40 - Legislação do SUS**.
- Um **cartão de respostas**.

<b>Instruções</b>
-------------------

- Verifique se o seu nome e o seu número de inscrição estão corretos no cartão de respostas.
- Transcreva no espaço indicado no seu cartão-resposta em letra cursiva, de próprio punho, a seguinte frase:

**A nossa independência já chegou**

- Verifique se o cargo que consta na capa da sua prova corresponde ao cargo para o qual sua inscrição foi efetivada.

**Se houver erro, notifique o fiscal.**

- Assine o cartão de respostas com caneta azul ou preta.
- Verifique se a impressão e a numeração das questões estão corretas.

**Caso ocorra qualquer erro, notifique o fiscal.**

- O caderno de provas pode ser utilizado para suas anotações.
- Leia atentamente cada questão e escolha a alternativa que mais adequadamente responde a cada uma delas. Marque sua resposta no **cartão de respostas**, onde será efetuada a correção.
- O **cartão de respostas** não pode ser dobrado, amassado, rasurado ou manchado, nem conter qualquer registro

além das respostas assinaladas, de sua assinatura e da frase transcrita.

- É obrigação da pessoa candidata entregar o cartão de respostas assinado. A assinatura deverá coincidir com a do documento de identidade apresentado ao fiscal, sob responsabilidade da pessoa candidata.
- O **cartão de respostas** não será substituído em hipótese alguma. **Exceto** quando for comprovado erro do fiscal na entrega do cartão.
- O **cartão de respostas** deve ser marcado com **caneta esferográfica azul ou preta** e o espaço correspondente à letra assinalada totalmente coberto, conforme o modelo abaixo:

**Correto:**



**Outras formas de marcação**, diferentes da que está determinada acima, **farão com que as questões sejam anuladas. Não use lápis ou lapiseira** no cartão de respostas antes de utilizar a caneta esferográfica, pois isto também anulará suas respostas. A leitora de marcas não registrará as respostas em que houver falta de nitidez e/ou marcação de mais de uma letra.

Após o término da prova, entregue ao fiscal o **cartão de respostas** devidamente preenchido e assinado e com a frase transcrita. **Nesse momento será coletada a sua impressão digital.**

**Somente será permitido à pessoa candidata levar consigo o caderno de questões a partir dos 30 minutos anteriores ao término das provas.**

**Será de inteira responsabilidade da pessoa candidata o preenchimento correto do cartão-resposta, não cabendo aos organizadores eventuais erros ou omissões no preenchimento de todos os campos do cartão (assinatura, frase, impressão digital e respostas).**

**BOA PROVA!**

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

### Questão 01

Para garantir a segurança alimentar, devemos executar procedimentos padrão nas áreas de manipulação de alimentos. Um desses procedimentos está corretamente apresentado na seguinte alternativa:

- A ( ) limpar diariamente pisos, rodapés, ralos e áreas de manipulação
- B ( ) promover a cada 8 meses a limpeza das caixas-d'água
- C ( ) descartar o lixo somente em dias de recolhimento pela limpeza urbana
- D ( ) preparar alimentos utilizando utensílios de madeira

### Questão 02

Na doença renal, o paciente deve reduzir o consumo de alimentos ricos em potássio. Para reduzir a quantidade de potássio em vegetais, a orientação é:

- A ( ) cozinhar os alimentos em fogo baixo e em seguida refogar
- B ( ) subdividir os vegetais e desprezar a água da primeira fervura
- C ( ) subdividir os vegetais e em seguida assá-los
- D ( ) subdividir os vegetais e em seguida fritá-los

### Questão 03

A RDC nº 216/2004 (Anvisa) orienta a troca de uniformes dos manipuladores de alimentos com a seguinte periodicidade:

- A ( ) em dias alternados
- B ( ) diariamente
- C ( ) semanalmente
- D ( ) a cada 15 dias

### Questão 04

Na gestação, o consumo de carnes malpassadas deve ser desencorajado. Essa orientação visa evitar o risco de má-formação do feto pela infecção de:

- A ( ) giardíase
- B ( ) toxoplasmose
- C ( ) filariose
- D ( ) rubéola

### Questão 05

As mamadeiras plásticas podem conter substâncias nocivas à saúde das crianças, principalmente daquelas na faixa de 0 a 12 meses. A Anvisa, através da RDC nº 41/2011, proíbe que o plástico das mamadeiras contenha:

- A ( ) polipropileno
- B ( ) silicone
- C ( ) polietileno
- D ( ) bisfenol

### Questão 06

O aleitamento materno traz inúmeros benefícios para a saúde do lactente, entre eles a proteção imunológica. O Ministério da Saúde preconiza o aleitamento materno exclusivo até a seguinte idade:

- A ( ) 12 meses
- B ( ) 18 meses
- C ( ) 6 meses
- D ( ) 24 meses

### Questão 07

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), uma das estratégias para tratamento de hipertensos, do ponto de vista nutricional, é:

- A ( ) aumento da ingestão de alimentos ricos em potássio
- B ( ) prática diária de exercícios físicos
- C ( ) medicação anti-hipertensiva
- D ( ) substituição do uso de açúcar branco pelo mascavo

### Questão 08

O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) possui diretrizes para tornar a alimentação de escolares e pré-escolares segura e variada. Dentre essas diretrizes, podemos encontrar a seguinte recomendação:

- A ( ) consumir apenas alimentos cozidos
- B ( ) consumir carne bovina na maioria das refeições
- C ( ) restringir preparações regionais para unificar os paladares
- D ( ) prestigiar a agricultura familiar

### Questão 09

Os hipertensos devem controlar o consumo de sal. A quantidade de sódio recomendada é de 2 gramas por dia, que equivale à seguinte quantidade de sal de cozinha:

- A ( ) 2,8 gramas
- B ( ) 3,5 gramas
- C ( ) 5 gramas
- D ( ) 2,75 gramas

### Questão 10

De acordo com o Guia Alimentar para a População Brasileira, devemos consumir, preferencialmente, alimentos naturais e minimamente processados. Das alternativas abaixo, aquela que apresenta um alimento minimamente processado é a seguinte:

- A ( ) arroz parboilizado
- B ( ) salada de frutas
- C ( ) mandioca congelada
- D ( ) biscoito recheado

### Questão 11

Na doença renal crônica, quando o paciente está em tratamento conservador, para minimizar a evolução da doença devemos restringir o consumo de:

- A ( ) lipídios
- B ( ) açúcares simples
- C ( ) proteínas
- D ( ) fibras

### Questão 12

Um paciente diabético tipo I terá benefícios no controle da glicemia quando:

- A ( ) priorizar o consumo de carboidratos simples
- B ( ) consumir apenas vegetais folhosos
- C ( ) usar açúcar demerara
- D ( ) consumir fibras e sementes

### Questão 13

Das alternativas abaixo, aquela que apresenta corretamente uma das diretrizes do Guia Alimentar para a População Brasileira é a seguinte:

- A ( ) fracionar as refeições em no mínimo 8 vezes
- B ( ) restringir o consumo de arroz parboilizado
- C ( ) consumir açúcar orgânico
- D ( ) desestimular o consumo de biscoitos recheados

### Questão 14

O consumo inadequado de fontes de cálcio pode levar à hipocalcemia (deficiência de cálcio). Fatores hormonais e má-absorção também podem contribuir para sua deficiência. Podemos afirmar que na deficiência de cálcio encontramos:

- A ( ) anemia
- B ( ) perda de apetite
- C ( ) osteoporose em mulheres
- D ( ) visão turva

### Questão 15

O envelhecimento é um processo natural do organismo humano. Nessa fase temos o declínio gradual de funções orgânicas. É uma consequência da desnutrição no idoso:

- A ( ) fome excessiva
- B ( ) intolerância a glicose
- C ( ) hipertrofia muscular
- D ( ) aumento da função dos linfócitos T

### Questão 16

A vitamina C (ácido ascórbico) é uma vitamina hidrossolúvel, popularmente associada à melhora da imunidade. Dentre as funções da vitamina C, podemos citar:

- A ( ) formação de tecido conjuntivo
- B ( ) síntese de protrombina
- C ( ) precursor de coenzima A
- D ( ) integridade epitelial

### Questão 17

É uma recomendação do Manual de Boas Práticas (Anvisa) para manipuladores de alimentos:

- A ( ) as unhas devem estar curtas e sem esmalte
- B ( ) as mãos devem ser lavadas somente ao iniciar as atividades de preparo
- C ( ) as luvas substituem a lavagem de mãos
- D ( ) o uso de touca não é necessário se o cabelo estiver curto

### Questão 18

A vitamina B1 (tiamina) é uma vitamina hidrossolúvel e não é produzida pelo organismo humano. Por isso, deve ser consumida regularmente para evitar sua deficiência. A hipovitaminose decorrente da deficiência de tiamina causará:

- A ( ) raquitismo
- B ( ) escorbuto
- C ( ) beribéri
- D ( ) pelagra

### Questão 19

A leptina é produzida pelo tecido adiposo branco e está relacionada a funções dos sistemas imunológico e reprodutivo, e do metabolismo da glicose e das gorduras. A enzima leptina **não** está envolvida na regulação da:

- A ( ) sede
- B ( ) fome
- C ( ) saciedade
- D ( ) termogênese

## Questão 20

Na avaliação nutricional em crianças, o indicador altura/idade é uma ferramenta para avaliar condições socioeconômicas e padrões de consumo familiar. A avaliação antropométrica usando esse indicador nos dará o diagnóstico de:

- A ( ) desnutrição atual
- B ( ) desnutrição pregressa
- C ( ) risco nutricional
- D ( ) perda ponderal recente

## PORTUGUÊS

### **TEXTO: Uso de canetas para obesidade entre idosos exige cuidados extras; entenda**

*Emagrecimento rápido é fator de risco para problemas como a sarcopenia, que favorece quedas e fraturas*

As canetas de análogos de GLP-1 [...] têm se mostrado grandes aliadas no tratamento da obesidade e do diabetes, com eficácia e segurança comprovadas para diversos tipos de pacientes. Idosos também podem se beneficiar do uso desses medicamentos, mas com atenção redobrada e acompanhamento multiprofissional ainda mais rigoroso, já que os riscos associados à utilização incorreta aumentam de maneira significativa.

Especialistas explicam que existem peculiaridades para os pacientes na terceira idade. Se usado inadvertidamente, o medicamento pode por exemplo favorecer a sarcopenia (perda progressiva e generalizada de massa, força e função muscular), tendo como consequência quedas e fraturas.

Independentemente da idade, durante a perda de peso, quase um terço da redução é de massa magra, incluindo a massa muscular, cuja preservação é fundamental para manter a força, a mobilidade e a autonomia. Ao envelhecer, porém, o organismo já tende a perder músculo e ganhar gordura.

“O corpo da pessoa idosa é diferente de um adulto jovem — tem mais gordura e menos músculo, por isso, cada grama de músculo perdido na terceira idade tem um impacto maior”, afirma o geriatra Ivan Aprahamian, diretor científico da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG).

Por isso, nessa faixa etária, o emagrecimento rápido ou acentuado pode favorecer fraqueza, quedas, fraturas e, assim, acelerar o processo de perda de funcionalidade, explica o endocrinologista Fernando Valente, professor da Faculdade de Medicina do ABC e diretor da Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD).

“O efeito combinado do menor apetite com as náuseas e a rápida perda de peso provocadas pelas canetas pode precipitar síndromes

geriátricas, como sarcopenia e fragilidade física”, diz Aprahamian.

Outros problemas relacionados ao uso das canetas para diabetes e obesidade são a desidratação e a perda de eletrólitos, quando o paciente fica muito tempo sem se hidratar — o que acontece devido à falta de apetite ocasionada pela medicação.

Casos graves de desidratação podem comprometer a função renal. Junto a isso, a baixa ingestão calórica aumenta o risco de deficiências nutricionais, além de aumentar o risco de hipoglicemia, o que, em casos mais graves, pode ter como sintomas até mesmo confusão mental.

Fonte: <https://www.estadao.com.br/saude/uso-de-canetas-para-obesidade-entre-idosos-exige-cuidados-extras-entenda/>. Acesso em 07/01/2026. Excerto adaptado

## Questão 21

A afirmação de que o uso das canetas de análogos de GLP-1 “exige cuidados extras” entre idosos deve ser compreendida, no texto, como:

- A ( ) contestação da eficácia das canetas para obesidade
- B ( ) necessidade de acompanhamento mais rigoroso diante de riscos específicos
- C ( ) substituição obrigatória do tratamento medicamentoso por métodos naturais
- D ( ) rejeição ao uso desses medicamentos para emagrecimento rápido nessa faixa etária

## Questão 22

No texto, a menção à sarcopenia cumpre principalmente a função de:

- A ( ) explicar o funcionamento do medicamento
- B ( ) defender a interrupção do tratamento em idosos
- C ( ) exemplificar um risco associado ao uso inadequado
- D ( ) apresentar uma condição exclusiva da terceira idade

### Questão 23

Segundo o texto, o principal fator que torna o emagrecimento mais arriscado na velhice é a:

- A ( ) maior prevalência de doenças crônicas
- B ( ) redução do apetite causada pela medicação
- C ( ) tendência fisiológica à perda de massa muscular
- D ( ) menor adesão dos idosos ao tratamento contínuo

### Questão 24

A afirmação do geriatra Ivan Aprahamian, no texto, introduz:

- A ( ) um dado estatístico
- B ( ) uma explicação de caráter técnico-científico
- C ( ) um contraponto à argumentação apresentada
- D ( ) uma opinião pessoal divergente da mais predominante

### Questão 25

No trecho “o medicamento pode por exemplo favorecer a sarcopenia” (2º parágrafo), o verbo em destaque expressa valor semântico de:

- A ( ) certeza
- B ( ) obrigação
- C ( ) permissão
- D ( ) possibilidade

### Questão 26

Considerando a organização global do texto, predomina o modo de organização do discurso:

- A ( ) injuntivo-narrativo
- B ( ) descritivo-narrativo
- C ( ) narrativo-argumentativo
- D ( ) expositivo-argumentativo

### Questão 27

No trecho “o emagrecimento rápido ou acentuado pode favorecer fraqueza, quedas, fraturas e, assim, acelerar o processo de perda de funcionalidade” (5º parágrafo), estabelece-se uma relação predominante de:

- A ( ) comparação
- B ( ) exemplificação
- C ( ) causa e consequência
- D ( ) generalização seguida de particularização

### Questão 28

Na palavra inadvertidamente, há um sufixo em:

- A ( ) in
- B ( ) adver
- C ( ) tida
- D ( ) mente

### Questão 29

Há uma preposição e uma conjunção destacadas, nessa ordem, em:

- A ( ) “As canetas de análogos de GLP-1 [...] têm se mostrado grandes aliadas no tratamento da obesidade e do diabetes” (1º parágrafo)
- B ( ) “Idosos também podem se beneficiar do uso desses medicamentos, mas com atenção redobrada e acompanhamento multiprofissional” (1º parágrafo)
- C ( ) “Por isso, nessa faixa etária, o emagrecimento rápido ou acentuado pode favorecer fraqueza, quedas, fraturas” (5º parágrafo)
- D ( ) “Outros problemas relacionados ao uso das canetas para diabetes e obesidade são a desidratação e a perda de eletrólitos” (7º parágrafo)

### Questão 30

“Independentemente da idade, durante a perda de peso, quase um terço da redução é de massa magra, incluindo a massa muscular, cuja preservação é fundamental para manter a força, a mobilidade e a autonomia” (3º parágrafo). No trecho, o pronome em destaque estabelece relação de:

- A ( ) posse
- B ( ) condição
- C ( ) explicação
- D ( ) consequência

**Questão 31**

“Conjunto de ações que proporcionam o conhecimento, a detecção ou prevenção de qualquer mudança nos fatores determinantes e condicionantes de saúde individual ou coletiva, com a finalidade de recomendar e adotar as medidas de prevenção e controle das doenças ou agravos.”

De acordo com a Lei nº 8080/1990, que instituiu o Sistema Único de Saúde (SUS), a descrição acima corresponde à vigilância denominada:

- A ( ) nutricional
- B ( ) farmacológica
- C ( ) epidemiológica
- D ( ) sanitária

**Questão 32**

A Portaria de Consolidação nº 4, de 28 de setembro de 2017, em seu Capítulo I, dispõe sobre a Lista Nacional de Notificação Compulsória de doenças, agravos e eventos de saúde pública. Sobre o tema, é correta a seguinte afirmativa:

- A ( ) a notificação compulsória imediata deve ser realizada em até seis horas, a partir do conhecimento da ocorrência de doença, agravo ou evento de saúde pública
- B ( ) a notificação compulsória deve ser realizada, exclusivamente, pelos médicos que prestam assistência ao paciente
- C ( ) a notificação compulsória só deve ser realizada após a confirmação de doença ou agravo
- D ( ) a violência doméstica e/ou outras violências são de notificação compulsória semanal

**Questão 33**

Em relação aos Sistemas de Informação em Saúde, que consistem em um conjunto de componentes inter-relacionados que coletam, processam, armazenam e distribuem a informação para apoiar o processo de tomada de decisão e auxiliar no controle das organizações de saúde, podemos corretamente afirmar que:

- A ( ) o Registro de Eventos em Saúde Pública (RESP) é um sistema utilizado para registrar e monitorar eventos de saúde pública, como surtos, emergências e situações de risco, apoiando a resposta rápida das vigilâncias epidemiológicas
- B ( ) o Sistema de Informações sobre Nascidos Vivos (SINASC) realiza a coleta de dados sobre os nascimentos ocorridos no Brasil e tem como documento-base a Ficha Individual de Notificação

**CONTINUAÇÃO DA QUESTÃO 33**

- C ( ) o Sistema de Informações sobre Mortalidade (SIM) tem como documento-base a Declaração de Óbito, que pode ser preenchida e assinada por qualquer profissional de saúde
- D ( ) o Sistema de Informações Hospitalares registra e processa as internações financiadas pelo SUS, utilizando como documento a Autorização de Procedimentos de Alta Complexidade/Custo (APAC)

**Questão 34**

Um paciente hipertenso descompensado procurou atendimento na Unidade de Saúde da Família. A médica e a enfermeira da equipe fizeram o ajuste da medicação e o monitoramento da pressão arterial; o agente comunitário de saúde acompanhou o uso dos remédios no domicílio; a nutricionista da equipe do NASF orientou a dieta, e o paciente passou a participar do grupo de atividade física coordenado pelo profissional de Educação Física do NASF. Com essas medidas, o paciente apresentou um melhor controle da pressão arterial, evitando seu encaminhamento para a atenção secundária ou uma internação de emergência. Segundo a Portaria MS/GM 2436/2017, a diretriz da Atenção Básica observada nesse caso é:

- A ( ) longitudinalidade
- B ( ) participação da comunidade
- C ( ) resolutividade
- D ( ) adscrição da população

**Questão 35**

Das alternativas abaixo, aquela que descreve corretamente um dos conceitos fundamentais da Epidemiologia, importante para o apoio ao planejamento e gestão em saúde, é a seguinte:

- A ( ) período de incubação é o intervalo de tempo que transcorre entre a exposição a um agente infeccioso e o surgimento do primeiro sinal ou sintoma da doença
- B ( ) infectividade é a capacidade de um agente infeccioso de produzir doença em pessoas infectadas
- C ( ) letalidade é a capacidade do agente infeccioso de produzir casos graves e fatais
- D ( ) período de latência é o intervalo de tempo durante o qual o agente infeccioso pode ser transferido direta ou indiretamente de uma pessoa infectada a outra pessoa, de um animal infectado ao ser humano ou de um ser humano infectado a um animal, inclusive artrópodes

### Questão 36

Entre as diretrizes da Política Nacional de Humanização, criada pelo Ministério da Saúde em 2003, a Clínica Ampliada tem como premissa:

- A ( ) tomar a remissão de sintoma e a cura como seu objetivo
- B ( ) produzir saúde e ampliar o grau de autonomia dos sujeitos
- C ( ) realizar a avaliação diagnóstica considerando apenas o saber clínico e epidemiológico
- D ( ) definir a intervenção terapêutica considerando predominantemente ou exclusivamente os aspectos orgânicos

### Questão 37

De acordo com o modelo da história natural das doenças, Leavell e Clark propõem três níveis de prevenção: primária, secundária e terciária. Posteriormente, foi proposto o conceito de prevenção quaternária, que tem ganhado destaque por seu potencial de promover práticas mais seguras e sustentáveis no SUS. Das alternativas abaixo, aquela que apresenta apenas exemplos de prevenção quaternária é a seguinte:

- A ( ) estímulo à atividade física e realização de campanhas de vacinação
- B ( ) cuidados paliativos e desprescrição de medicamentos em idosos polimedicados
- C ( ) exame preventivo de mamografia e teste do pezinho
- D ( ) reabilitação pós-AVC e programa de controle de diabetes

### Questão 38

A Lei nº 8.142/1990 institui os Conselhos de Saúde como uma das instâncias colegiadas que garantem a participação da comunidade na gestão do SUS. Sobre o Conselho de Saúde, é verdadeira a seguinte afirmativa:

- A ( ) é um órgão com caráter permanente e deliberativo
- B ( ) é um órgão que se reúne a cada dois anos, que atua na formulação de estratégias e no controle da execução da política de saúde na instância correspondente, inclusive nos aspectos econômicos e financeiros
- C ( ) é um órgão que se reúne a cada quatro anos, sem caráter deliberativo
- D ( ) é um órgão colegiado em que a representação dos usuários deve ser paritária em relação à representação dos profissionais de saúde

### Questão 39

Considerando a história das políticas públicas em saúde no Brasil, a seguinte alternativa apresenta uma afirmativa verdadeira:

- A ( ) as Santas Casas de Misericórdia surgiram no Período Imperial
- B ( ) a Revolta de Vacina, ocorrida durante o Período Republicano, consistiu em uma reação popular à obrigatoriedade da vacina contra a febre amarela
- C ( ) o Ministério da Educação e Saúde foi criado durante a Ditadura Militar
- D ( ) os Institutos de Aposentadoria e Pensão (IAPs) foram criados durante a Era Vargas

### Questão 40

As Normas Operacionais Básicas (NOB) consistem em portarias do Ministério da Saúde que, em essência, buscam orientar a transferência de recursos financeiros, auxiliar na delimitação mais precisa das atribuições dos gestores nas esferas federal, estadual e municipal, além de regulamentar a organização da gestão. Sobre o tema, é correto afirmar que:

- A ( ) a NOB 91, editada pelo Ministro da Saúde, privilegiava o financiamento da Assistência Hospitalar e Ambulatorial
- B ( ) a NOB 92 regulamenta o processo de descentralização da gestão dos serviços e ações no âmbito do SUS, sendo marcada pelo crescimento da autonomia do município
- C ( ) a NOB 93 define as condições de gestão para municípios (incipiente, parcial e semiplena) e estados (parcial e semiplena)
- D ( ) a NOB 96 cria a transferência regular automática (fundo a fundo)