



## CÂMARA MUNICIPAL DE MACAÉ - RJ

### CONCURSO PÚBLICO

#### EDITAL DE CONVOCAÇÃO - PROVA DE APTIDÃO FÍSICA

Nos termos do Sub-item 5.3. Prova de Aptidão Física, do Item 5 do Edital do Concurso Público nº 01/2008, a Câmara Municipal de Macaé torna pública a convocação dos candidatos ao cargo de **Agente de Vigilância** que tenham sido aprovados nas provas objetivas realizadas em **08/06/2008** e que tenham sido classificados até 05 (cinco) vezes o número de vagas, conforme resultado que será publicado, em **20/06/2008**, no Jornal **O Debate**, para a realização da prova de aptidão física específica.

#### I. INFORMAÇÕES GERAIS

##### 1. Local da Prova

- Forte Marechal Hermes – Praia da Concha – Macaé/RJ.

##### 2. Procedimentos

- Os candidatos ao cargo de Agente de Vigilância deverão comparecer ao local de prova no dia **29/06/2008 às 8:30h (oito horas e trinta minutos)**, sendo que o **início** das provas será **às 9:00h (nove horas)**. Os candidatos deverão portar o **documento original de identidade e atestado médico** de, no máximo, 10 (dez) dias de antecedência à data da prova de aptidão física e que certifique estar **APTO PARA ESFORÇO FÍSICO**, mais especificamente, realizar testes de corrida e flexão de braços.
- Nenhum candidato fará a prova de aptidão sem os originais dos documentos exigidos.
- Os candidatos deverão usar vestes e calçados apropriados, os quais não interfiram na realização da prova, não sendo permitido o uso de chinelos e similares.
- Nenhum candidato fará a prova de aptidão física fora do dia, horário e local fixados neste Edital.
- Em nenhuma hipótese haverá segunda chamada desta prova.
- A seqüência de realização da prova de aptidão física obedecerá a ordem decrescente de classificação, obtida pelos candidatos nas respectivas provas objetivas.
- Aplicam-se a esta etapa do concurso, no que couber, as regras dispostas no Edital nº 01/2008.



### 3. Conteúdo da prova de aptidão física

#### a) Teste de Corrida de 50 (cinquenta) metros

- este é um teste máximo, ou seja, deve ser realizado na máxima velocidade e passar a faixa de chegada também na máxima velocidade;
- a posição de saída deverá ser em afastamento ântero-posterior das pernas e com o pé da frente o mais próximo possível da faixa. A voz de comando será pelas palavras "Atenção!, Já!", sendo acionado o cronômetro no momento que for pronunciado "Já!" e parado no momento em que o avaliado cruzar a faixa de chegada. Caso ocorra qualquer problema no teste e tenha que ser repetido, haverá um intervalo mínimo de 5 (cinco) minutos. Será permitida apenas uma tentativa, e o resultado do teste será o tempo de percurso dos 50 (cinquenta) metros com precisão de centésimo de segundo.

#### Potência anaeróbia para homens adultos saudáveis (segundos)

| Idade | 20 Pontos | 16 Pontos   | 12 Pontos   | 08 Pontos   | 04 Pontos |
|-------|-----------|-------------|-------------|-------------|-----------|
| > 18  | < 6,40    | 6,40 - 6,69 | 6,70 - 7,09 | 7,10 - 7,50 | > 7,50    |

#### Potência anaeróbia para mulheres adultas saudáveis (segundos)

| Idade | 20 Pontos | 16 Pontos   | 12 Pontos   | 08 Pontos  | 04 Pontos |
|-------|-----------|-------------|-------------|------------|-----------|
| > 18  | < 7,50    | 7,50 - 7,99 | 8,00 - 8,29 | 8,30- 9,00 | > 9,00    |

Fonte: Kiss (1987)

#### b) Teste de Flexão de Braços

- Flexão e extensão dos cotovelos em apoio de frente no solo

**Posição inicial / Feminino:** decúbito ventral perpendicularmente ao solo com os joelhos e mãos apoiados ao solo, mãos na largura dos ombros e cotovelos estendidos.

**Posição inicial / Masculino:** decúbito ventral perpendicularmente ao solo com os joelhos estendidos e mãos apoiadas ao solo, mãos na largura dos ombros e cotovelos estendidos.

**Execução:** flexão dos cotovelos até tocar o peito no solo, retornando à posição inicial.

#### Teste de Flexão de Braço Feminino - período: tempo indeterminado

| Idade | 04 Pontos | 08 Pontos | 12 Pontos | 16 Pontos | 20 Pontos |
|-------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 18-19 | 11 ou -   | 12-17     | 18-24     | 25-32     | 33 ou +   |
| 20-29 | 09 ou -   | 10-14     | 15-20     | 21-29     | 30 ou +   |
| > 30  | 07 ou -   | 08-12     | 13-19     | 20-26     | 27 ou +   |

#### Teste de Flexão de Braço Masculino - período: tempo indeterminado

| Idade | 04 Pontos | 08 Pontos | 12 Pontos | 16 Pontos | 20 Pontos |
|-------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 18-19 | 17 ou -   | 18-22     | 23-28     | 29-38     | 39 ou +   |
| 20-29 | 16 ou -   | 17-21     | 22-28     | 29-35     | 36 ou +   |
| > 30  | 11 ou -   | 12-16     | 17-21     | 22-29     | 30 ou +   |

Fonte: (POLLOCK & Wilmore, 1993)



#### 4. Relação de candidatos convocados por ordem de classificação

| Inscrição | Nome do Candidato                    |
|-----------|--------------------------------------|
| 00562     | THIAGO PACHECO DE MELLO              |
| 01297     | CLAUDIO PEREIRA FARIA                |
| 00443     | ANDERSON LUIZ ROMUALDO DE SOUZA      |
| 00399     | THIAGO LUIZ ROMUALDO DE SOUZA        |
| 00531     | CARLOS HENRIQUE GONCALVES RODRIGUES  |
| 00847     | JANIO LEILSON RODRIGUES MALAFAIA     |
| 01037     | ROBERTO LIMA DE ALENCAR              |
| 00605     | CLAUDIO VINICIUS DA SILVA MOREIRA    |
| 01269     | CARLOS AUGUSTO DA CONCEICAO MARTINS  |
| 01415     | JOSE ARMANDO GOMES GONCALVES         |
| 00168     | ANDERSON DOS SANTOS SILVA            |
| 01449     | ALEXANDER FERREIRA GONCALVES         |
| 01387     | ANDRE LUIZ DE MELO REIS              |
| 00760     | MARCELO PEREIRA JULIO                |
| 00882     | WILLIAM JOSE PEREIRA EVANGELISTA     |
| 01656     | ROBERTO PAIVA DE MATOS JUNIOR        |
| 00305     | RICARDO PEREIRA MOREIRA              |
| 01591     | LUCIO FIGUEIRA JUNIOR                |
| 00041     | JOAO VAGNER DE OLIVEIRA BARROSO      |
| 01426     | MARCIO DOS SANTOS VALENTIM           |
| 01050     | GUSTAVO CARVALHO DE FREITAS          |
| 00032     | JEOVANE DE SOUZA PEREIRA             |
| 00091     | SANDRO HENRIQUE CRUZ DA COSTA        |
| 00437     | CLAUDINEI SOARES DE FARIA            |
| 01059     | LUIZ FIDELIS DE SOUZA SANTOS MARINHO |
| 01562     | CELSO GOMES DAMASCENO FILHO          |
| 01107     | GILMAR BARROS RANGEL                 |
| 01563     | JOSE AUGUSTO GERMANO ALONSO FERROM   |
| 00236     | JORGE ANDRE ESTEVES DE OLVEIRA       |
| 00188     | JORGE ANDRE DE BRITO COUTINHO        |

Macaé, 23 de julho de 2008.

EDUARDO CARDOSO GONÇALVES DA SILVA  
PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE MACAÉ - RJ